



# **PROTOCOLE DE REPRISE DES ENTRAINEMENTS**

**POUR UNE REPRISE DU RUGBY DANS LE  
RESPECT DES DIRECTIVES DE LA FFR ET DE LA  
MUNICIPALITÉ DE CHERBOURG-EN-COTENTIN**



# LE COVID-MANAGER

UN SYSTÈME DE REMONTÉES TERRAIN AU PLUS PROCHE DES CLUBS  
POUR ASSURER LA SÉCURITÉ DE TOUS



## FONCTIONNEMENT



FFR

LIGUES  
RÉGIONALES

NOMINATION



COVID MANAGER  
DE LIGUE

NOMINATION



COVID MANAGER  
DE DÉPARTEMENT/SECTEUR

NOMINATION



COVID MANAGER  
DE CLUB

NOMINATION ET DESIGNATION

REMONTÉES DES INFORMATIONS



## MISSIONS

DU COVID-MANAGER

### ... DE LIGUE, DÉPARTEMENT/SECTEUR

- ADAPTER LE PROJET À LA SITUATION RÉGIONALE
- FAIRE LE LIEN AVEC LA FFR
- AVOIR CONNAISSANCE DES CLUBS AYANT REPRIS L'ACTIVITÉ RUGBY ET LE NOMBRE DE LICENCIÉS CONCERNÉS

### ... DE CLUB

- DÉFINIR LE PLAN DE CIRCULATION ET DE POINTS D'HYGIÈNE
- FAIRE VÉRIFIER PAR L'ENTRAÎNEUR DIPLÔMÉ QUE TOUTES LES PRÉCONSEILS SONT RESPECTÉS À CHAQUE ENTRAÎNEMENT.
- FAIRE TENIR À JOUR PAR L'ENTRAÎNEUR DIPLÔMÉ LE LISTING DE CHAQUE GROUPE D'ENTRAÎNEMENT.

Le COVID MANAGER du club est Quentin Lagallarde, président du RCCH.



# AVANT DE VENIR AU STADE

## QUESTIONNAIRE INDIVIDUEL PRÉALABLE AVANT LES ENTRAÎNEMENTS, LES MATCHS OU LES STAGES

DATE .....

NOM .....

PRÉNOM .....

1) Avez-vous été, depuis le dernier rassemblement, en contact avec une personne présentant le COVID ? (OUI/NON)

2) Avez-vous actuellement le COVID ? (OUI/NON)

PRISE DE TEMPERATURE : .....°C

3) Durant ces derniers jours, avez-vous présenté ou présentez-vous encore ces symptômes ?

- De la fièvre > ou = à 38°C
- Une toux
- Un essoufflement
- Une perte de goût et/ou de l'odorat
- Des céphalées
- Des courbatures
- Une grosse fatigue
- Un syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes
- Des douleurs thoraciques (à type de brûlures)
- Des signes cutanés des mains ou des pieds (type engelure)

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, **vous n'êtes pas en mesure de venir à l'entraînement, au match ou au stage sans avoir consulté ou passé un test PCR (prélèvement naso-pharyngien), test gratuit sans ordonnance.**

- > **Contactez le COVID-Manager de votre club ou à défaut votre entraîneur pour l'avertir de votre absence.**
- > **Consultez votre médecin traitant ou votre médecin de club.**
- > **Informez votre médecin de club, si vous avez vu votre médecin traitant, qui lui informera le médecin de sa ligue.**

Il vous faudra absolument réaliser cette démarche de questionnaire individuel avant votre arrivée au stade, l'objectif étant de minimiser au maximum le risque de propagation du virus au sein de nos effectifs (vous n'êtes pas obligé d'imprimer le questionnaire, juste de le suivre)

Au moindre doute ou symptôme, nous vous demandons de ne pas prendre de risque, de rester chez vous, et si nécessaire de contacter votre médecin et de prévenir Quentin Lagallarde notre Covid Manager:  
[rcch.covid@gmail.com](mailto:rcch.covid@gmail.com)

# L'ARRIVÉE AU STADE



## PROTOCOLE & PRESENCE RUGBY

Référent COVID : Quentin LAGALLARDE (tél : 06 42 89 00 61)

Référent COVID adjoint (présent) : ..... tél : .....

Responsable de séance : ..... (tél : .....).....

Type :  entraînement  rugby à toucher  préparation physique

Date :

Lieu : stade de la Manécerie – Cherbourg en Cotentin

### Mesures COVID :

- Toute participant doit déclarer un éventuel état physique ou de santé à risque COVID
- désinfection des mains participants avec gel hydroalcoolique
- Nettoyage et désinfection des ballons après utilisation
- interdictions : tout autre matériel que ballon, utilisation des vestiaires, gourdes, et plus généralement tout échange et prêt de tout matériel entre participants
- La présente fiche doit être remplie et signée pour chaque séance puis renvoyée au responsable COVID : [lagallarde@gmail.com](mailto:lagallarde@gmail.com)

Nom & Prénom	Age	Numéro de téléphone	État de santé compatible	Membre du RCCH	Remarque
			<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
			<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
			<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
			<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	

**Port obligatoire du masque : Le port du masque est obligatoire pour tous (à partir de 11 ans) à l'intérieur du stade en tout lieu et à tout moment (décret n° 2020-860 du 10 juillet 2020 modifié par le décret n°2020-911 du 27 juillet 2020).**

Un bénévole assurera la tenue d'un listing des joueurs et joueuses qui se présenteront à la séance

Du gel hydro alcoolique sera à disposition pour la désinfection des mains

Une prise de température sera réalisée afin de s'assurer de la bonne santé des participants

En cas de symptôme ou température, nous vous prions d'aller consulter votre médecin et de contacter notre Covid Manager:  
[rcch.covid@gmail.com](mailto:rcch.covid@gmail.com)



# PENDANT LA SÉANCE

DANS TOUS LES CAS ETRE ATTENTIF PENDANT L'EXERCICE AUX SIGNES



Il conviendra d'être attentif à l'apparition d'un ou plusieurs signes cliniques suivants:

- douleurs thoraciques (dans la poitrine);
- dyspnée (essoufflement anormal);
- palpitations (sensation que votre cœur bat trop vite ou irrégulièrement);



**CES SIGNES D'ALERTE IMPOSENT L'ARRÊT IMPERATIF DE TOUTE ACTIVITE PHYSIQUE ET NECESSITENT UNE CONSULTATION MEDICALE RAPIDE**

STADE 6 – MISE EN ŒUVRE DES MATCHS AMICAUX – VERSION DU 12/08/2020

6

Tout le matériel aura été désinfecté avant la séance  
Les acteurs sur le terrain (joueurs, joueuses et les encadrants) pourrons enlever le masque lors des séances



# RETOUR DANS LES VESTIAIRES

Nous vous demandons de n'utiliser qu'une douche sur deux afin de respecter le principe de distanciation physique.

Une fois près à sortir, il vous faudra utiliser le matériel mis à disposition afin de désinfecter toutes les surfaces touchées lors de votre passage au vestiaire.



# AU MOMENT DE PARTIR

Nous demandons aux joueurs, joueuses et parents, de respecter les règles de distanciation physique et d'éviter les « rassemblements » de plus de 10 personnes (lorsque les parents viendront récupérer les enfants, entre joueurs...)

Le matériel sera de nouveau désinfecté avant d'être stocké.



# PROTOCOLE POUR LES ENCADRANTS

- Il est de la responsabilité des encadrants de chaque catégorie de remplir la feuille de présence, de vérifier le protocole de désinfection des locaux et du matériel
- La feuille de présence devra être envoyé par mail ou sms à notre covid manager, puis mise dans une bannette du local matériel
- Tout non respect des consignes sanitaires peut entrainer une non-admission au stade et locaux
- Lors des matchs et rencontres amicales, si le référent COVID ne peut être présent, un bénévole sera désigné comme référent COVID adjoint chargé de la mise en application des consignes.
- Lors des matchs et rencontres, et tout plateau, le COVID manager ou son adjoint devront obtenir des visiteurs la même fiche de présence.



# EN CAS DE COVID

En cas de suspect ou cas de COVID 19, il vous faudra absolument en faire part à notre COVID MANAGER Quentin Lagallarde:

**[rcch.covid@gmail.com](mailto:rcch.covid@gmail.com)**

**L'information transmise par courriel devra impérativement être précédée d'un appel urgent au COVID manager au 06 42 89 00 61 ou en cas d'indisponibilité au secrétaire du club Patrick CONCHE au 06 76 50 29 95.**

**Dans ce cas, nous communiquerons à l'ARS la ou les listes des personnes présentes lors des séances concernées par la présence de cette personne:**

**LES PERSONNES CONTACTEES SERONT CONFINEES**

**(elles et leurs proches)**

# LE MOT DU PRÉSIDENT

*« Bien que contraignant, ce protocole n'est que le bon sens à appliquer pour lutter rapidement et efficacement contre l'épidémie. Si nous voulons retrouver rapidement une pratique normale, un suivi strict de ces consignes est impératif. Je compte sur l'ensemble d'entre vous »*

Quentin LAGALLARDE

# ANNEXE

<https://api.www.ffr.fr/wp-content/uploads/2020/08/KitComStade7.pdf>